



Nathalie Seeger vor ihrem Auftritt

Nach dem Mittagessen forderte Nathalie Seeger nochmals sportliche Übungen ein und brachte damit sowohl Kreislauf als auch Verdauung auf Trab. Dies war auch ein gelungener Übergang zum Highlight des Nachmittages: Olympiasieger Dieter Baumann mit dem vielsagenden Referat: Laufen oder über Zäune springen – alles eine Frage der Motivation.

Bei diesem sehr lebendigen Vortrag merkte man die Freude sowohl Dieter Baumann als auch allen anderen Anwesenden an. Auf seine erfrischende und ihm eigene natürliche Art, zog er alle in seinen

Bann und verdeutlichte, wie wichtig starke Motive für hohe Ziele sind. Er scheute sich nicht auch von eigenen Tiefpunkten aus seinem Leben zu berichten und gerade dies machte den Vortrag authentisch und für Nicht-Spitzensportler nachvollziehbar.

Im Anschluss signierte er bereitwillig Bücher und gab Autogramme am Stand der UKBW. Gerne beantwortete er auch Fragen der wartenden Fans, die sich über seinen lockeren und legeren Umgangsstil freuten.

Der Tag klang gegen 16.30 Uhr aus und alle Anwesenden waren sowohl von

der Organisation als auch von dem Erlebten begeistert. Somit dürfte die Motivation für die gesamte Aktion „Fit For Fire Fighting“ gewährleistet sein. Wir von der UKBW sind schon gespannt auf den Duathlon am 2.7.2005 in Bruchsal, wenn die Früchte der Aktion sichtbar gemacht werden.



Klaus-Peter Flieger  
Tel. 07 11 / 93 21-1 23



Ansturm der Massen am Stand der UKBW: Dieter Baumann – ein Star zum Anfassen